2702011

SbE-Kurs Baustein 1

01.-03. Februar 2027

Der Kurs richtet sich an:
haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen aller Rettungs- und Einsatzdienste (z.B. Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst, Hilfsorganisationen), die nach Möglichkeiten suchen, einsatzspezifische Belastungen bei sich selbst und anderen wahrzunehmen und verantwortet zu bearbeiten, sowie an Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich (Psycholog:innen, Seelsorger:innen, Ärzt:innen, Sozialpädagog:innen etc.), die mit Einsatzkräften zu einsatzspezifischen Belastungen arbeiten.

Ziele des Kurses:
Neben einer Einführung in die Psychotraumatologie sowie in die Methodik der Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen (SbE) setzt der Baustein 1 zwei Schwerpunkte: Auseinandersetzung mit der eigenen (Einsatz-)Tätigkeit und den daraus resultierenden Belastungen und Möglichkeiten der Unterstützung durch Kolleg/innen nach belastenden Einsätzen/Ereignissen im Einzelgespräch.

Inhalte des Kurses:
Stress und Belastung, Grundlagen der Psychotraumatologie, Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung, Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen: Grundlagen und Interventionsarten im Überblick, SbE-Einzelgespräch im Detail (mit Übungen).

Zeit:	Montag,	01. Februar 2027,	14.30 – 20.15 Uhr
	Dienstag,	02. Februar 2027,	9.00 – 18.30 Uhr
	Mittwoch,	03. Februar 2027,	9.00 – 13.30 Uhr

Ort: Hotel Haus Hohenstein
Hohenstein 32
58453 Witten
Tel. 02302- 58 00 00

Kursleitung: Peter Zehentner

Schulungskosten: € 355,00
(inkl. Materialien) € 710,00 (für Unternehmen)

Tagungsverpflegung: € 107,80 (obligatorisch für TN, die nicht im Hotel übernachten, Berechnung durch Hotel, s.u.!)

2 Übernachtungen
inkl. Vollverpflegung: € 319,30 (Berechnung durch Hotel, s.u.!)

Anmeldungen
bitte bis zum 02.01.2027 an SbE-Institut gGmbH, Pferdebachstraße 39a, 58455 Witten, Tel. 02302/9843510, Email: info@sbe-institut.de. Die Kurskosten überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto der SbE-Institut gGmbH: Volksbank Bochum-Witten IBAN: DE63 4306 0129 0629 2198 00 BIC: GENODEM1BOC. Erfolgt eine Absage innerhalb von 10 Tagen vor dem Kurs, berechnen wir eine Ausfallgebühr von 25% der Kursgebühr.

Im **Hotel Haus Hohenstein** ist ein Zimmerkontingent bis vier Wochen vor dem Kurs für Sie reserviert. **Zimmerbestellungen / Wahl der Verpflegungsart richten Sie bitte direkt an das Hotel Haus Hohenstein**, Email: info@hohenstein-witten.de, das auch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung abrechnet. Beachten Sie bitte die Stornobedingungen des Hotel Haus Hohenstein!

Kursausschreibung